



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	32,68	154	7,7	9,9	19,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,91	167	3,9	3,6	17,1
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с вафлей	200/45	12,93	156	1,8	2,6	14,7
	хлеб		Бутерброд с сыром	25/31,3	16,24	167	3,2	2,8	25,5
					66,76	644	16,6	18,9	77,1

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	10,63	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и консер.огурцом	50/5/30	32,64	154	7,7	9,9	19,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,88	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	6,76	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Бутерброд с сыром	25/31,3	16,24	167	3,2	2,8	25,5
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	817	22,49	22,04	111,97

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,25	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,75	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,37	115	1,1	1,4	7,6
Обед	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	10,63	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и консер.огурцом	50/5/30	32,64	154	7,7	9,9	19,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,88	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	6,76	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
						82,41	1107	29,47	28,58